УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАУ ДОД «ДЮСШ №2»
_____ Зайцева С.В.
«___» _____ 2014г.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель
Тобольского МО ВОС
_____ О.Ф.Непомнящих
«___» _____ 2014г.

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель комитета по
физической культуре и спорту
администрации г.Тобольска
_____ О.Ф.Алеева
«___» _____ 2014г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Дня здоровья среди спортсменов ВОС «Зимние забавы»

г.Тобольск, 2014г.

1. Введение

1.1. День здоровья среди спортсменов ВОС «Зимние забавы» (далее соревнования) проводится в соответствии с календарными планами спортивно-массовых мероприятий комитета по физической культуре и спорту администрации города Тобольска и МАУ ДОД «ДЮСШ №2» на 2014 год.

2. Цели и задачи проведения

2.1. Пропаганда физической культуры и спорта среди инвалидов, укрепление здоровья, снижение заболеваемости.

2.2. Привлечение к систематическим занятиям в секциях по видам спорта и реабилитации инвалидов средствами физической культуры.

2.3. Повышение спортивного мастерства.

3. Классификация соревнования

3.1. Городские соревнования.

3.2. Соревнования командные.

4. Организаторы и проводящие организации

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет комитет по физической культуре и спорту администрации города Тобольска. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ ДОД «ДЮСШ №2» и главного судью Коваленко Александра Ивановича.

5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

5.1. В мероприятии могут принимать участие инвалиды по зрению I, II, III группы по инвалидности.

6. Программа соревнований

6.1. Соревнования проводятся 6 марта 2014 года на базе СК «Сибиряк» п.Прииртышский.

6.2. <u>На одной лыже</u>

Игроки должны пройти дистанцию 15-20 метров на одной лыже, отталкиваясь палками. Побеждает тот, кто придет к финишу первый, не оступившись ни разу свободной ногой в снег.

<u>Эстафета на санках.</u>

Играют две команды. Участники строятся параллельными рядами перед стартовой чертой. По сигналу ведущего два игрока от каждой команды – один в санках, второй везёт его – бегут к финишу. Длина дистанции 30-40 метров. На финише игроки меняются местами (в санки пересаживается тот, кто вез, а тот, кого везли, становится в упряжку) – и возвращается к команде. Их сменяет другая пара участников. Побеждает команда, все игроки которой меньше успели прокатиться на санках.

<u>Тени в круг</u>

Двое санок привязываются к концам прочной веревки длинной 3-4 метра. На утоптанной снежной площадке отчерчивают круг диаметром 1.5-2 метра. Санки размещают, напротив, по обеим сторонам круга на одинаковом расстоянии от его центра. Веревка, должна проходить через центр круга.

<u>Блоки</u>

На площадке отмечают линию старта и финиша. Расстояние между ними 25 метров. Играющие разбиваются по группам по пять человек – блоки.

У каждого игрока в руках по лыжной палке, конец которой он протягивает соседу. По команде все блоки, не выпуская палки из рук, движутся к финишу. Побеждает блок, пришедший к финишу первый

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

7.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования проводятся на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при наличии актов технического обследования готовности спортсооружения к проведению мероприятия.

7.2. Главный судья несёт ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

7.3. Представители команды несут персональную ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, поведение участников во время проведения соревнований, а также за подлинность документов на участников, представленных в главную судейскую коллегию.

8. Награждение

8.1. Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются денежными призами.

9. Условия финансирования

9.1. Норматив расходов на формирование призового фонда устанавливается на основании распоряжения администрации города Тобольска №2941 от 02 декабря 2011г.

9.2. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (награждение победителей и призёров) несёт МАУ ДОД «ДЮСШ №2» согласно утверждённой смете расходов в пределах средств выделенных на проведение мероприятия.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

МАУ «Центр по проведению
спортивных мероприятий г.Тобольска»

Чупина Татьяна Витальевна,
25-20-45